



Letzthelfer:innen am Arbeitsplatz  
für einen sensiblen Umgang mit  
Sterben, Tod und Trauer



UNIKLINIK  
KÖLN

# Letzte Hilfe-Kurse in Unternehmen

Was Sie wissen müssen:

Herzlichen Dank, dass Sie sich engagieren und Interesse haben, einen Letzte Hilfe-Kurs in Ihrem Unternehmen durchzuführen.

Die Schulung vermittelt wichtige Kenntnisse im Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer und sensibilisiert die Teilnehmenden für die Bedürfnisse anderer und unterstützt dabei, in schwierigen Situationen angemessen reagieren zu können.

Die Kurse werden für Sie kostenfrei im Rahmen des Forschungsprojektes LAUT der Uniklinik Köln und Letzte Hilfe gGmbH von zwei ausgebildeten Kursleiter\*innen durchgeführt.

## Der Letzte Hilfe-Kurs:

- Zielgruppe: Mitarbeitende (berufsübergreifend) des Unternehmens
- Umfang: **3 Stunden** zzgl. 30 Minuten Pause
- Inhalte: **Grundlagenwissen** zur „Letzten Hilfe“. 4 Module: Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen
- **Verantwortung des Unternehmens:**
  - Räumlichkeiten für bis zu 20 Teilnehmer\*innen bereitstellen (Stuhlkreis)
  - Beamer und Anschlusskabel sowie Flipchart und Stifte zur Verfügung stellen
  - Evtl. Getränke und Gläser bereithalten

## Das Forschungsprojekt (LAUT):

- Ziel des Projektes ist es, ein **Konzept für die Implementierung von Letzthelfer\*innen im Unternehmen** für einen sensiblen Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer zu entwickeln.
- Dafür werden Letzte Hilfe-Kurse in Unternehmen durchgeführt und anschließend hinsichtlich der Anwendbarkeit, der Relevanz der Themen und des Formates im Arbeitsumfeld **evaluiert**.
- Hierzu wird im Anschluss an den Letzte Hilfe-Kurs eine ca. 15-minütige **Umfrage** online durchgeführt. Die Umfrage ist über einen **QR-Code** aufzurufen und vollständig **anonym**.

## BENEFITS

- Kostenfreie Inhouse-Schulung
- Sensibilisierung für die Themen Sterben, Tod, schwere Erkrankung und Trauer

## ANSPRECHPARTNER\*IN

- Für weitergehende Fragen oder eine Kursterminierung melden Sie sich gern per Mail: **palliativzentrum-laut@uk-koeln.de**